

Boligerne på Skovstien



Faglig profil 2024-2027

Ansvarlig: Bocentrets ledelse

Revideret: september 2026

Version: 9.0

1 BOLIGERNE PÅ SKOVSTIEN FAGLIG PROFIL

Boligerne på Skovstien er et midlertidigt §107 botilbud.

De unge gennemgår her et struktureret og systematisk tredelt forløb, som forberedelse til at flytte i så selvstændig, permanent eller længerevarende boform som muligt.

Tilbuddets målgruppe er unge mellem 18 og 25 år på indflytningstidspunktet med forskellige former for udviklingshæmning, som medfører et gennemgribende behov for støtte og omsorg i hverdagen. Et botrænings- og udviklende forløb på Skovstien strækker sig ofte mellem 1-5 år, og fokuserer på sociale fællesskaber og ungdomsliv med alt hvad det indebærer. Vi bestræber os derfor på, at borgerne er fraflyttet når de fylder 30 år.

Personalegruppen består af faguddannede medarbejdere der er uddannet inden for pædagogik, ergoterapi samt sundhedsfag. Derfor har Boligerne på Skovstien pædagog- og ergoterapeutstuderende i perioder.

1.1 FAGLIG TILGANG

Skovstiens faglige tilgang tager udgangspunkt i den recovery-understøttende rehabilitering ift. inddragelsen af borgeren og borgerens ønsker, mål og drømme (VUM 2.0), mens vi henter de faglige begreber til at forstå og håndtere borgerens udfordringer ud fra et neuropædagogisk perspektiv. Dette skal sættes i relation til at skovstien er et §107 tilbud, som støtter borgeren i at blive afklaret ift. fremtidig boform og derfor både arbejder udviklende og kompenserende.

"Recovery-orienteret rehabilitering er en faglig tilgang, der har fokus på at styrke borgernes muligheder for at komme sig og leve et så meningsfuldt og selvstændigt liv som muligt.": [Recovery-orienteret rehabilitering. Vejledning til praksis. Koncept for strategisk udvikling og omlægning af socialpsykiatrien | Social- og Boligstyrelsen](#)

I et recovery-understøttende rehabiliteringsperspektiv forstår vi det "at komme sig", som udvikling/mestring på baggrund af borgernes funktionsevne.

Det betyder, at vi tager udgangspunkt i borgernes zone for nærmeste udvikling, for at støtte dem i at opnå et meningsfuldt og selvstændigt liv. Gennem relations arbejdet møder vi borgerne der hvor de er og i samarbejde tilrettelægger vi indsatser som understøtter deres udviklingspotentialer. Dette gøres bl.a. gennem brug af velfærdsteknologiske og kompenserende hjælpemidler.

1.2 TREDELT FORLØB

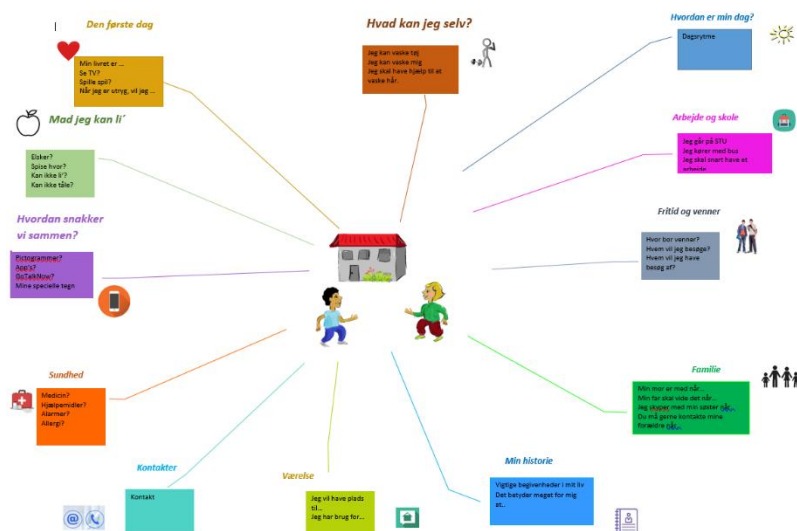
På Boligerne på Skovstien arbejder vi med et tredelt forløb: Tryk Indflytning, Udviklings- og læringsforløb samt Trygt Videre. Til hver af de tre faser er der knyttet bestemte forløb, metoder og klart definerede leverancer til myndighed.



1.2.1 Forløb 1: Afdækning af borgernes ressourcer 0-6 mdr.

I dette forløb arbejder vi med at afdække og indsamle relevant viden om borgerens funktionsniveau, ressourcer (ønsker, håb og drømme ift. VUM 2.0), forsørgelses grundlag, beskæftigelse og dagtilbud samt udviklingspotentialer bl.a. gennem indhentning af tidligere undersøgelser, f.eks. VISO forløb eller andre udredninger samt personalets observationer. Indsatsen er todelt og den første del foregår inden indflytningen med planlægning og afholdelse af et indflytningsmøde med fokus på koordinering af samarbejdet samt forventningsafstemning med borger, sagsbehandler, netværk og pårørende. Derudover udarbejdes der en konkret plan for indflytningen, diverse aftaler, fx kommunikations- administrations- samt medicinaftaler og skriftlige samtykker til brugen af vores velfærdsteknologiske IBG system, som er visuelt og kan downloades som en app til både borger og pårørende. Efter selve indflytningen arbejder vi videre med at afdække og beskrive borger vha. VUM 2.0 temaerne. Vi opbygger en relation og støtter borger i at opbygge en relation til sine medboere og indgå i sociale fællesskaber. Vi samarbejder med borgers netværk og støtter borger i at etablere en hverdagsstruktur. Vi arbejder også med at belyse og beskrive borger ud fra de 12 sygeplejefaglige områder i sundhedsplanen. Derudover anvendes Skovstiens mindmap, som er et dialogbaseret redskab, der giver borgerne mulighed for at fortælle hvad der har betydning for dem.

Skovstiens mindmap



Forløb 1: Afdækning af borgernes ressourcer ca. 0-6 mdr.

Formål

Begyndende afdækning og indsamling af viden om borgerens funktionsniveau, ressourcer (ønsker, håb og drømme ift. VUM 2.0), forsørgelses grundlag (dagtilbud) og udviklingspotentialer gennem indhentning af tidligere undersøgelser, fx VISO forløb. Ligeledes arbejdes der på:

- Dannelse af foreløbige hypoteser om borgerens situation
- Opbygning af relation
- Planlægning af den social- og sundhedsfaglige indsats

Indsats

Indflytningsmøde:

- Koordinering af samarbejdet samt forventningsafstemning med borger, sagsbehandler, netværk og pårørende
- Udarbejdelse af diverse aftaler samt skriftlige samtykker
- Udarbejdelse af indflytningsplan

Efter indflytning:

- Afdækning og beskrivelse af borger vha. VUM 2.0 temaerne
- Opbygning af relation
- Samarbejde med netværk
- Etablering af hverdagsstruktur
- De 12 sygeplejefaglige områder belyses

Faglig tilgang

- Recovery orienteret tankegang i et neuropædagogisk perspektiv

Metode/Redskaber:

- Brug af mindmap
- Brug af velfærdsteknologi (herunder IGB som visuel understøttende kommunikation)
- Visuel understøttet pædagogik (fx i form af boardmaker eller dags/ugeskema)
- Facilitere til deltagelse i sociale fællesskaber med medboere via aktiviteter
- Relationsdannelse via et fælles tredje til personalet

Leverance

- Statusbeskrivelse udarbejdes på baggrund af interview med borger baseret på deres ønsker, håb og drømme (VUM 2.0)
- Opfølgning på indflytningsmøde, hvor mål formuleres i samarbejde med myndighed og borger (værge).
- Evt. revurdering af takst
- Delmål udarbejdes i samarbejde med borger.
- Samarbejde med borgers netværk og pårørende

1.2.2 Forløb 2: Lærings- og udviklingsforløb ca. 1-4 år

Formålet med indsatsen er at, sætte mål for borgernes læring og udvikling af relevante færdigheder og kompetencer via et fokus på VUM 2.0 temaerne. Personalet faciliterer borgernes lærings- og udviklingsmål i samarbejde med den enkelte og med udgangspunkt i deres ønsker, mål og drømme for fremtiden. Vi arbejder med at vedligeholde borgernes kompetencer og færdigheder og understøtter borgernes deltagelse i sociale sammenhænge, bl.a. gennem ugentlige beboermøder, valg af aktiviteter og mad, udarbejdelse af husordener og indretning samt brug af fællesarealer. Alt dette for at understøtte borgernes evne og mulighed for selvbestemmelse og mestring i eget liv.

En væsentlig del af kerneydelsen består i at støtte borgerens deltagelse i meningsfulde sociale fællesskaber, såsom uddannelses-, beskæftigelses- og fritidsaktiviteter. Igennem forløbet udvikler borgeren personlige og sociale færdigheder, der er en forudsætning for at mestre tilværelsen og udøve sine rettigheder. Borgeren opnår desuden øget selvstændighed og handlekraft igennem en integreret indsats, der tager afsæt i borgernes udfordringer og handlemuligheder. Derudover er der fokus på at støtte borger i afklaring ift. evt. værgemål samt fremtidig beskæftigelse og forsørgelsesgrundlag. En vigtig del af forløbet er også, at afklare hvilken fremtidig boform er realistisk og sikre opskrivning til relevante tilbud.

Forløb 2 : Lærings – og udviklingsforløb ca. 1-4 år

Formål

- Sætte mål for læring og udvikling af relevante færdigheder og kompetencer i samarbejde med borger med udgangspunkt i borgers ønsker, mål og drømme (VUM 2.0.)
- Facilitere borgerens lærings- og udviklingsmål.
- Fastholdelse af borgerens eksisterende kompetencer.
- Optimering af borgerens evne til selvbestemmelse og medindflydelse fx gennem deltagelse i beboermøder.

Indsats

Kontinuerlig afdækning og udvikling af borgers ressourcer, funktionsniveau, udfordringer og kompetencer.

Der iværksættes relevante indsatser i samarbejde med borger ud fra VUM 2.0 temaerne.

Resultater udmøntes i mål og delmålsarbejde i samarbejde med borgeren.

Skovstiens sociale aktiviteter tilpasses borgerens ønsker og individuelle behov.

Fokus er på fortsat relationsdannelse med borger og netværk, udvikling af større selvstændighed samt selvbestemmelse- og indflydelse på eget liv.

Afdækning af borgerens behov for støtte til varetagelse af økonomi samt evt. etablering af værgemål.

Afklaring af fremtidig boform.

Faglig tilgang

- Recovery orienteret tankegang i et neuropædagogisk perspektiv.

Metode/Redskaber

- ADL Taxonomi og ADL-I
- Sanseprofil
- LA2 trivselsprofil
- DPU (Dansk pædagogisk udviklingsbeskrivelse)
- Brug af velfærdsteknologi (herunder IBG som visuel understøttende kommunikation)
- Visuel understøttet pædagogik (fx i form af boardmaker eller dags/ugeskema)

Efter behov:

- Vejledning i seksualitet

Leverance

Statusbeskrivelse indeholdende interview med borger, status på borgers trivsel, mål og delmål samt evt. nye målformuleringer leveres til myndighed årligt.

Efter aftale med myndighed, kan status udarbejdes med kortere interval.

Hvert år i forbindelse med handleplansmødet opdateres og gennemgås VUM 2.0-temaerne og Sundhedsplanen. Derudover udarbejdes nye delmål på baggrund af myndigheds mål i samarbejde med borger.

Første og andet år

- Årlig status på borgerens udvikling og læring samt mål og delmål.
- Delmål evalueres ca. hver 3. måned og tilpasses borgers behov. Nye delmål udarbejdes og justeres løbende.
- Fortsat udvikling af relevante færdigheder og kompenserende strategier jf. VUM 2.0
- Fokus på fremtidig boform
- Udarbejdelse af relevante redskaber

Tredje og evt. fjerde år

- Status på borgerens udvikling og læring.
- Videreudvikling af relevante færdigheder og kompenserende strategier jf. VUM 2.0
- Afklaring af kommende boform samt opskrivning til konkrete tilbud
- Opdatering af relevante redskaber

1.2.3 Forløb 3: Fraflytning ca. 6 mdr.

Formålet med dette forløb er at sikre borger kommer "trygt videre" til næste boform gennem en koordineret indsats. Derudover samles alle dokumenter, heriblandt opdaterede redskaber, beskrivelserne af VUM 2.0 temaerne og borgers brug af eventuelle velfærdsteknologiske hjælpemidler. Vi afholder fraflytningsmøder med borger, netværk, pårørende, kommende bosted/støttekontaktpersoner og tager på besøg i den nye boform. Vi gennemgår og forbereder borger på hvad det vil kræve at flytte, f.eks. planlægning af indkøb, egenomsorg og rengøring samt øver med den unge at lægge et budget hvis det vurderes relevant for den enkelte. Sammen med den borger der fraflytter, planlægges en afskedsfest for de andre borgere og personalet.

Forløb 3: Fraflytningspakke ca. 6 mdr.

Formål

- Tæt samarbejde med borger, myndighed og andre samarbejdspartner, fx borgerens øvrige netværk, pårørende, ungdomsfællesskaber, beskæftigelse og uddannelse med henblik på at sikre vidensdeling og sammenhæng.
- Planlægning af fraflytning og overgangen hertil for at sikre at borger kommer "Trygt videre".

Indsats

- Støtte borger i at håndtere alle aspekter ved en flytning, fx at melde adresseændring og lægge et budget samt strukturere indkøb og rengøring i ugens løb.
- Fraflytningsmøder med netværk, pårørende og borger
- Besøg i kommende boform med borger
- Vidensdelingsmøder med borger og kommende evt. botilbud eller støttekontaktpersoner
- Udarbejde delmål: Trygt videre
- Samle fraflytningspakken

Faglig tilgang

- Recovery orienteret tankegang i et neuropædagogisk perspektiv

Metode/Redskaber

- Opdatere relevante redskaber
- Samling af fraflytningspakke

Leverance

Fraflytningspakken som indeholder:

- Beskrivelse af VUM 2.0 temaerne
- Døgnyrtmeplan
- Sanseprofil
- LA2 trivselsplan
- ADL taxonomi
- Velfærdsteknologiske hjælpemidler (fx IBG og IBG planner)

Evt.:

- ADL-I
- DPU
- Tidligere udredninger eller forløb (fx VISO)
- Kompenserende visuelle strukturerede hjælpemidler (fx boardmaker, dags- ugeskemaer)

2 FAGLIGE VEJLEDERE PÅ BOCENTRET

På Bocentret er der medarbejdere, der besidder særlig viden og færdigheder der kan anvendes på tværs af tilbuddene. I arbejdet med den faglige profil har vi valgt at organisere disse medarbejderes indsats således, at deres kompetencer kan anvendes der, hvor der er behov for det og i form af et kort vejledningsforløb.



Ergoterapi

Faglig vejledning om ergoterapeutiske metoder skete i løbet af 2022-23 bl.a. ved at ergoterapeuter fra Boligerne på Skovstien oplærte ergoterapeuter i de øvrige afdelinger i at udfylde Sanseprofil. Dette arbejde fortsætter i en kontinuerlig proces ved behov.

Seksualitet

En medarbejder fra Botilbud Vingen og en medarbejder på Skovstien har gennemført en uddannelse indenfor seksualvejledning, og yder vejledning og undervisning til medarbejdere fra fx Følstruphusene. Et par andre medarbejdere fra Boligerne på Skovstien har gennemført de grundlæggende moduler på uddannelsen. Et par medarbejdere på Botilbud Vingen er i gang med de grundlæggende moduler.

Pårørende

Medarbejdere fra Boligerne på Skovstien, der har modtaget en uddannelse inden for pårørende samarbejde, kan fx yde vejledningsforløb på Følstruphusene.

Demens

På Bocentrets beskæftigelsestilbud Regnbuen har afdelingsleder en diplomuddannelse i demens.

Faglige vejledere inden for autisme oprettes senere.

3 FAGLIGE FORMIDLERE PÅ BOCENTRET

En faglig formidler er en medarbejder, som er medlem af Bocentrets kvalitets- og udviklingsgruppe (KVUD). De faglige formidler anvender kontinuerligt de redskaber, de har fordybet sig i i kvalitets- og udviklingsgruppen, over sig i at formidle deres særlige viden, oversætte til kollegaer på personale- og gruppemøder samt anvende viden og redskaber i dokumentationen. De faglige formidlere har særlig viden om følgende emner: Den Kognitive Pyramide, sorg- og traumeteori ifht. målgruppen og forrælse. Fra Skovstien deltager én faglig formidler i Bocentrets Kvalitets- og udviklingsgruppe.